

# AULA VIRTUAL



## **Información de interés sobre webinar**

Estas actividades se encuadran en el Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social presentado por FREMAP. Las mismas se dirigen a nuestras empresas asociadas y a su personal dependiente, así como a los trabajadores autónomos adheridos. La inscripción no conlleva coste y está limitada por la disponibilidad del boletín de inscripción que figura en cada convocatoria.

### **📌 ¿Qué es un webinar?**

Un webinar es una actividad divulgativa que se convoca en una fecha y hora determinadas. La sesión se retransmite y se sigue en directo. Un ponente dirigirá la sesión, pudiendo interactuar en tiempo real con la audiencia y formular preguntas en forma de sondeo a las personas asistentes que contestarán a través de sus pantallas.

### **📌 Información sobre las inscripciones**

En cumplimiento del Reglamento general de protección de datos personales (RGPD), la inscripción solo podrá ser realizada por la persona interesada.

### **📌 Aforo**

Las plazas para el desarrollo de la actividad son limitadas, la inscripción se cerrará una vez completado el aforo, sin que sea posible la reserva de plaza.

### **📌 ¿Qué ocurre tras la inscripción a webinar?**

Tras la inscripción, recibirá un correo electrónico de [no-reply@zoom.us](mailto:no-reply@zoom.us) con la confirmación de inscripción y con el enlace de acceso al webinar. Sea paciente, este proceso puede demorarse. Se ruega revisar su buzón de "correo no deseado".

## Modelo de correo electrónico que recibirá tras la inscripción

[no-reply@zoom.us](mailto:no-reply@zoom.us)

zoom



Hola [REDACTED]

Gracias por registrarse para Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo. A continuación, puede encontrar la información acerca de este seminario web.

### Mindfulness para la reducción del estrés en el trabajo

Fecha y hora	15 sept. 2021 10:00 a. m. Madrid
ID del seminario web	910 3898 1921

Puede acceder a una información más amplia sobre el tratamiento de sus datos en [www.fremap.es](http://www.fremap.es)

Envíe sus preguntas a: [aulavirtualprevencion@fremap.es](mailto:aulavirtualprevencion@fremap.es).

Puede **cancelar** su registro en cualquier momento.

#### MANERAS DE UNIRSE A ZOOM

### 1. Unirse desde un PC, Mac, iPad o Android

#### Unirse al seminario web

Si el botón de arriba no funciona, pegue esto en su navegador:

[https://zoom.us/j/91038981921?](https://zoom.us/j/91038981921?tk=4mcQFu9f3KAwFQJJYHRKJIWW5lc_JBgypUcNSpYp6U8_DQMAAAVMliffRZEak9zQUppcdNSQzimaDZjVnRjMG93AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA)

[tk=4mcQFu9f3KAwFQJJYHRKJIWW5lc\\_JBgypUcNSpYp6U8\\_DQMAAAVMliffRZEak9zQUppcdNSQzimaDZjVnRjMG93AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA](https://zoom.us/j/91038981921?tk=4mcQFu9f3KAwFQJJYHRKJIWW5lc_JBgypUcNSpYp6U8_DQMAAAVMliffRZEak9zQUppcdNSQzimaDZjVnRjMG93AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA)

**Para mantener seguro este seminario web, no comparta este enlace públicamente.**

[Añadir a Calendar\(.ics\)](#) | [Añadir a Google Calendar](#) | [Añadir a Yahoo Calendar](#)

Gracias.

### Acceso al webinar

Para acceder al webinar, basta con pulsar el enlace [Unirse al seminario web](#) del correo electrónico el día y a la hora de la convocatoria y será dirigido a su sesión inmediatamente.

### **¿Cuáles deben ser los requisitos de mi equipo?**

- Tener instalada la última versión de al menos uno de los siguientes navegadores web: Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome (con JavaScript habilitado) o Safari.
- Sistemas operativos admitidos: Windows XP, Windows Server 2008 o versiones posteriores, Mac OS X 10.8 (Mountain Lion) o posterior.
- Conexión a Internet con módem por cable, DSL u otra conexión mejor (1 Mbps o más)
- CPU con 2 GB de RAM o más.

### **¿Qué necesito para seguir el audio durante el webinar?**

Puede escuchar el audio del webinar a través del altavoz de su equipo o de auriculares.

### **¿Recibiré una certificación de participación en la actividad?**

Al finalizar el webinar, se emitirá un certificado de asistencia en el que se incluirá el programa de la actividad. El mismo, será remitido a la dirección de correo electrónico facilitada en la inscripción. Las empresas asociadas podrán solicitar, respecto de su personal, certificado de asistencia en la actividad.